Θεραπείες Πολφού και Αντιμετώπιση Οδοντικού Τραύματος

MASTERCLASS

3-ημερο πρακτικό σεμινάριο θεραπειών πολφού και αντιμετώπισης οδοντικού τραύματος για κάθε κλινικό οδοντίατρο. Οι διαλέξεις και η πρακτική εξάσκηση θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις του Ινστιτούτου Μέριμνα.

6_7_8 Νοεμβρίου 2026

Εκπαιδευτές



Νέστορας Τζίμπουλας



Καθ. Κοσμάς Τολίδης



Παναγιώτα Καρδαρά



Βασιλική Καφούρου



Χρύσα Οικονόμου



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

www.merimnaseminars.gr
Πληροφορίες / Εγγραφές

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Νέστωρ Τζίμπουλας - DDS, MSc, FIADT, Ενδοδοντολόγος

Ο Νέστωρ Τζίμπουλας αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) το 2009. Το διάστημα 2010-12 διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης στο εργαστήριο και στην κλινική του τμήματος Ενδοδοντίας της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών. Το 2013 εισήχθη στο τριετές πρόγραμμα εξειδίκευσης στην Ενδοδοντία στο ACTA University of Amsterdam στην Ολλανδία, το οποίο ολοκλήρωσε με επιτυχία το 2016. Από το 2016 έως και σήμερα εργάζεται σε κέντρο Ενδοδοντίας στη Χάγη της Ολλανδίας στο οποίο μεταξύ άλλων έχει διαχειριστεί και αντιμετωπίσει με επιτυχία εκατοντάδες περιστατικά οδοντικού τραύματος (κατάγματα δοντιών, μετατοπίσεις δοντιών μετά από ατυχήματα, πτώσεις κ.α.) τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες. Από το 2019 έχει επιστρέψει στην Ελλάδα και διαθέτει ιδιωτικό ιατρείο στο κέντρο της Αθήνας το οποίο εξειδικεύεται αποκλειστικά στην Ενδοδοντία και αντιμετώπιση του Οδοντικού Τραύματος.

Ο Νέστωρ Τζίμπουλας είναι ο πρώτος και μοναδικός μέχρι στιγμής Έλληνας Οδοντίατρος που έχει λάβει το βραβείο/πιστοποίηση γνώσεων στην αντιμετώπιση και διαχείριση οδοντικών τραυματισμών σε παιδιά και ενήλικες, αφού πέρασε με επιτυχία τις εξετάσεις του Διεθνούς Οργανισμού Οδοντικού Τραύματος: Fellowship Award of the International Association of Dental Traumatology (IADT, 2021). Έχει συμμετάσχει ως πρώτος συγγραφέας ή ερευνητής σε πολλές ερευνητικές εργασίες που έχουν δημοσιευθεί σε αναγνωρισμένα διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Έχει πραγματοποιήσει ομιλίες και έχει συμμετάσχει σε επιστημονικά συνέδρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό αναπτύσσοντας κλινικά θέματα που αφορούν τη διαχείριση του οδοντικού τραύματος, ενδοδοντικές θεραπείες μονίμων δοντιών με διαπλασμένο ή αδιάπλαστο ακρορρίζιο, την αντιμετώπιση απορροφήσεων και τη χρήση σύγχρονων βιοκεραμικών υλικών.

Επίσης έχει επιμεληθεί της μετάφρασης στην Ελληνική γλώσσα της διεθνούς εφαρμογής πρώτων βοηθειών για οδοντικούς τραυματισμούς "ToothSOS" καθώς και την επίσημη μετάφραση στην Ελληνική γλώσσα των επίσημων κατευθυντήριων οδηγιών για τη διαχείριση των οδοντικών τραυματισμών της IADT. Το 2021 ίδρυσε μία ολοκληρωμένη ηλεκτρονική πλατφόρμα www.dentaltrauma.gr. με στόχο την πλήρη ενημέρωση Ελλήνων ασθενών και οδοντιάτρων σχετικά με την πρόληψη, πρώτες βοήθειες και αντιμετώπιση πολύπλοκων περιστατικών οδοντικού τραύματος.

Ο Νέστωρ Τζίμπουλας είναι μέλος:

- Του Διοικητικού Συμβουλίου της Επιτροπής Μελών της Διεθνούς Ένωσης Οδοντικού Τραύματος (IADT)
- Του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Ελλήνων Ενδοδοντολόγων
- Του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Οδοντιατρικής (ΕΕΑΘΛΟ)
- Της Διεθνούς Ένωσης Οδοντικού Τραύματος (IADT)
- Του Συλλόγου Ελλήνων Ενδοδοντολόγων (ΣΕΕ)
- Του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΟΣΑ)
- Του Αμερικάνικου Συλλόγου Ενδοδοντολόγων (AAE)
- Της Ολλανδικής Εταιρείας Ενδοδοντίας (NVvE)



Καθηγητής Κοσμάς Θ. Τολίδης DDS, MSc, PhD, LSO,

Παιδοδοντίατρος, Διευθυντής Εργαστηρίου Οδοντικής Χειρουργικής Α.Π.Θ., Συντονιστής Κλινικής Οδοντιατρικών εφαρμογών Laser και Μικροσκοπίας Α.Π.Θ.

Αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή του Α.Π.Θ. το 1989

· 1991-1993 Master's Degree on Pediatric Dentistry από το Πανεπιστήμιο του BRISTOL Hv. Βασίλειο.
· 1996 Διδακτορικό από την Οδοντιατρική Σχολή Α.Π.Θ. στην Οδοντική Χειρουργική με βαθμό Άριστα.
· 2016 Mastership on Dental Laser από το Πανεπιστήμιο του Aachen στην Γερμανία.

Διατελεί:

· Καθηγητής και Διευθυντής του Εργαστηρίου Οδοντικής Χειρουργικής του Τμήματος Οδοντιατρικής Α.Π.Θ.
· Διευθυντής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Εργαστηρίου Οδοντικής Χειρουργικής Α.Π.Θ.
· Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Οδοντιατρικών Laser
· Υπεύθυνος κλάδου Οδοντιατρικής ΔΟΑΤΑΠ
· Μέλος του ΔΣ του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Έχει διατελέσει:

· Επικεφαλής Οδοντιατρικών Υπηρεσιών (Chief Dental Officer), της Ελληνικής Δημοκρατίας
· Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
· Πρόεδρος της Στοματολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
· Μέλος ΔΣ του ΔΟΑΤΑΠ
· Αντιπρόεδρος του νοσοκομείου «Άγιος Παύλος» στη Θεσσαλονίκη
· Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας
· Πρόεδρος του Πανελληνίου Οδοντιατρικού Συνεδρίου
· Γεν. Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Αισθητικής Οδοντιατρικής

Είναι συγγραφέας περίπου 100 επιστημονικών άρθρων στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα καθώς και 2 βιβλίων στα Ελληνικά, «Άμεσες αισθητικές αποκαταστάσεις, 2004» και «Αντιμετώπιση κλινικών προβλημάτων στην παιδοδοντιατρική, 2006». Είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος πέντε Προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης του ΚΕΔΙΒΙΜ Α.Π.Θ. ενώ πραγματοποιεί ομιλίες στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και πρακτικά σεμινάρια. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον επικεντρώνεται στα οδοντιατρικά υλικά, την αποκαταστατική οδοντιατρική, την οδοντιατρική ελάχιστης επέμβασης, τα οδοντιατρικά Laser και την παιδοδοντιατρική.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Παναγιώτα Καρδαρά DDS, Οδοντίατρος

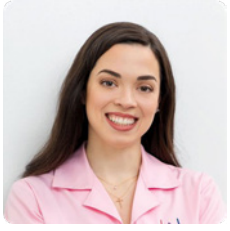
Η Παναγιώτα Καρδαρά αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, κατατασσόμενη μεταξύ των δέκα πρώτων αποφοίτων του έτους της. Διαθέτει πολυετή κλινική εμπειρία ως εξειδικευμένη οδοντίατρος στην Ολλανδία, καθώς έχει εργαστεί σε ιδιωτικά οδοντιατρεία στη Χάγη, με κύριο αντικείμενο την αποκατάσταση ενδοδοντικά θεραπευμένων δοντιών. Παράλληλα υπήρξε εξωτερικός συνεργάτης στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Erasmus MC, στο τμήμα της Παιδοδοντίας όπου και απέκτησε πολύτιμες γνώσεις στη διαχείριση περίπλοκων διεπιστημονικών περιστατικών, ειδικού ασθενή αλλά και φοβικού ασθενή διεκπεραιώνοντας θεραπείες με ολική αναισθησία ή με ειδική καθοδήγηση από εξειδικευμένη ομάδα.

Με στόχο τη συνεχή επιστημονική εξέλιξη και την παροχή σύγχρονων, συντηρητικών θεραπευτικών προσεγγίσεων τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά, ολοκλήρωσε κύκλο μετεκπαιδευτικών σεμιναρίων στην Επανορθωτική Οδοντιατρική στη Γενεύη, υπό την καθοδήγηση των Dr. Dietschi και Pascal Magne, με αντικείμενο τις άμεσες και έμμεσες αποκαταστάσεις προσθίων και οπίσθιων δοντιών, καθώς και τη διαχείριση περιστατικών tooth wear. Παράλληλα ολοκλήρωσε κύκλο μετεκπαίδευσης στην Ορθοδοντική μέσω των Progressive Orthodontic Seminars στο Άμστερνταμ, με τελική πιστοποίηση από το International University of Münster.

Τέλος, απέκτησε εξειδίκευση στην Ενδοδοντία , ολοκληρώνοντας το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ενδοδοντίας του Πανεπιστημίου της Σιένας. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα ,δραστηριοποιήθηκε επαγγελματικά στη Μεσσηνία, όπου ασχολήθηκε κυρίως με περιστατικά Ενδοδοντίας και Επανορθωτικής Οδοντιατρικής σε παιδιά και ενήλικες, με χρήση οδοντιατρικού μικροσκοπίου.

Σήμερα ζει και εργάζεται στην Αθήνα ως εξειδικευμένος συνεργάτης σε κλινικές Παιδοδοντίας, αναλαμβάνοντας περιστατικά Ενδοδοντίας, Επανορθωτικής Οδοντιατρικής και Οδοντικού Τραύματος. Παράλληλα αποτελεί εξωτερικό συνεργάτη του Πανεπιστημίου Αθηνών , στο τομέα της Ενδοδοντίας.

Είναι μέλος της επιτροπής Social Media and Education της International Association of Dental Traumatology, μέλος της International Association of Paediatric Dentistry, καθώς και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Οδοντιατρικής.



Βασιλική Γ. Καφούρου DDS, MDentSci - Παιδοδοντίατρος

Η Βασιλική Καφούρου αποφοίτησε από την Οδοντιατρική σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) το 2006. Το χρονικό διάστημα 2006-2007 εργάστηκε στην Οδοντιατρική Κλινική της Εθνικής Φρουράς Αθηνών και παράλληλα διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης του Εργαστηρίου του τμήματος της Παιδοδοντιατρικής στην Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών.

Το 2007 εισήχθη στο τριετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα εξειδίκευσης στην Παιδοδοντιατρική του Πανεπιστημίου Λιντς, στην Μεγάλη Βρετανία, το οποίο ολοκλήρωσε με επιτυχία το 2010. Κατά την διάρκεια της εξειδίκευσης της στο πανεπιστήμιο του Λιντς, εκπαιδεύτηκε στην οδοντιατρική πρόληψη και θεραπεία βρεφών, παιδιών και παιδιών με ειδικές ικανότητες. Εργάστηκε στην οργανωμένη κλινική οδοντικού τραύματος του πανεπιστημίου του Λιντς, στην κλινική μέθης και καταστολής, καθώς και στο παιδιατρικό νοσοκομείο του Λιντς για την οδοντιατρική θεραπεία παιδιών με ολική αναισθησία. Έλαβε το πτυχίο επάρκειας στην κλινική αντιμετώπιση περιστατικών με την χρήση μέθης και καταστολής (πρωτοξείδιο του αζώτου). Παράλληλα εργάστηκε στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, στο οδοντιατρείο της κοινότητας Barnsley, στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Οδοντιατρικής Φροντίδας Rotherham Primary Care Trust NHS.

Έχει δημοσιεύσει πληθώρα επιστημονικών εργασιών που αφορούν την Παιδοδοντιατρική σε πανελλήνια, ευρωπαϊκά και διεθνή συνέδρια. Το 2010 έλαβε το "Βραβείο Έρευνας Νέου Επιστήμονα" από την Ευρωπαϊκή και Βρετανική Παιδοδοντιατρική Ακαδημία, σε Πανευρωπαϊκό Συνέδριο στο Harrogate της Μ.Βρετανίας. Η μεταπτυχιακή της διατριβή, που αφορά τους προγνωστικούς παράγοντες και την επιβίωση της αυτομεταμόσχευσης δοντιών σε παιδιά και εφήβους, μετά από τραυματισμούς ή αγενεσίες, έχει δημοσιευθεί στο διεθνές περιοδικό Dental Traumatology.

Η Βασιλική Καφούρου διατηρεί ιδιαίτερο κλινικό ενδιαφέρον για το οδοντικό τραύμα, σε νεογιλά και μόνιμα δόντια. Εκπαιδεύεται συνεχώς πάνω σε νέες μεθόδους και επιστημονικά τεκμηριωμένα νέα υλικά για την αποκατάσταση του πολφού και των σκληρών οδοντικών ιστών, που αφορούν την οδοντιατρική θεραπεία βρεφών, παιδιών και παιδιών με ειδικές ικανότητες. Είναι εκπαιδευμένη στην χρήση της ανώδυνης ηλεκτρονικής αναισθησίας.

Από το 2011 έχει δημιουργήσει την δική της οδοντιατρική κλινική 'Kidzdent', με μεγάλη ομάδα συνεργατών και εξειδικευμένου βοηθητικού προσωπικού στην Ηλιούπολη Αττικής, η οποία καλύπτει όλο το φάσμα της οδοντιατρικής πρόληψης και θεραπείας βρεφών, παιδιών και εφήβων, συμπεριλαμβανομένου οδοντιατρικής θεραπείας με γενική αναισθησία. Αναλαμβάνει και έχει αποκτήσει πολύ μεγάλη εμπειρία στην διαχείριση της οδοντιατρικής φροντίδας παιδιών και εφήβων που ανήκουν στις διαταραχές αυτιστικού φάσματος.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



Χρυσαυγή Οικονόμου, Στοματικός και Γναθοπροσωπικός Χειρουργός

Η κ. Χρυσαυγή Οικονόμου είναι Στοματικός και Γναθοπροσωπικός Χειρουργός με εξειδίκευση στη διαχείριση κρανιοπροσωπικού τραύματος και τις παθήσεις της Κροταφογναθικής Άρθρωσης. Είναι κάτοχος πτυχίων Ιατρικής και Οδοντιατρικής από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και μεταπτυχιακών τίτλων στα Βλαστοκύτταρα και την Αναγεννητική Ιατρική στο University of Bristol και στην Αισθητική Ιατρική στο Queen Mary University of London.

Έχει ολοκληρώσει Fellowship στην Κρανιοπροσωπική Τραυματολογία στο Royal London Hospital και στη διαχείριση παθήσεων Κροταφογναθικής Άρθρωσης στο Πανεπιστήμιο Udine της Ιταλίας, αποκτώντας σημαντική εμπειρία στη διαχείριση εκτεταμένων καταγμάτων του προσώπου, πολυτραυματιών ασθενών, καθώς και των σχετικών επιπλοκών σε παιδιά και ενήλικες. Υπήρξε ιδρύτρια και υπεύθυνη της κλινικής διαχείρισης ουλών μετά από τραυματισμούς στην κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής στο Royal London Hospital.

Σήμερα κατέχει θέση Consultant Στοματικού και Γναθοπροσωπικού Χειρουργού στο Royal Surrey County Hospital, συμμετέχοντας ενεργά στη διαχείριση σύνθετων τραυματολογικών περιστατικών στο πλαίσιο του NHS.

Διατηρεί έντονη ακαδημαϊκή δραστηριότητα ως Honorary Lecturer στο Queen Mary University of London και είναι μέλος των συντακτικών επιτροπών διεθνών επιστημονικών περιοδικών, όπως το British Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, το International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery και το Journal of Craniomaxillofacial Surgery.

Έχει συμμετάσχει σε πολυάριθμα διεθνή συνέδρια ως ομιλήτρια, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην αναγεννητική ιατρική, τους αυξητικούς παράγοντες και τις σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης του προσώπου μετά από εκτεταμένους τραυματισμούς.

Τα κύρια κλινικά και ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη σύγχρονη αντιμετώπιση των κρανιοπροσωπικών τραυματισμών, στη λειτουργική και αισθητική αποκατάσταση του προσώπου και στην εφαρμογή καινοτόμων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Θεραπείες πολφού και ενδοδοντική θεραπεία σε αδιάπλαστα δόντια

Η αντιμετώπιση δοντιών με βαθιά τερηδόνα αποτελεί τα τελευταία χρόνια ένα ξεχωριστό και ανερχόμενο αντικείμενο της σύγχρονης οδοντιατρικής. Οι νέες τεχνολογικές εξελίξεις στην ενδοδοντία που αφορούν νέες συσκευές, σύγχρονα **βιοκεραμικά υλικά** και εργαλεία, η χρήση του οδοντιατρικού μικροσκοπίου καθώς και καινοτόμες θεραπευτικές τεχνικές προσφέρουν πλέον στον οδοντίατρο περισσότερες επιλογές στη θεραπευτική αντιμετώπιση των περιστατικών με προχωρημένη τερηδονική βλάβη.

Όλο και πιο συχνά οι οδοντίατροι καλούνται να αντιμετωπίσουν στο ιατρείο τους περιστατικά σε ασθενείς παιδικής ή εφηβικής ηλικίας με πολύ βαθιές τερηδόνες που πλησιάζουν τον πολφό, περιστατικά με πολφίτιδα ή φατνιακό απόστημα σε μόνιμα δόντια στα οποία η διάπλαση των ριζών δεν έχει ολοκληρωθεί και πρέπει να γίνει η επιλογή της κατάλληλης ενδοδοντικής θεραπείας ώστε να διατηρηθούν τα δόντια μακροχρόνια στον φραγμό.

Ο **οδοντικός πολφός** είναι ένα πολύ ευαίσθητο και πολύ εξειδικευμένο όργανο του δοντιού που αποτελείται από αγγεία, νεύρα, κύτταρα όπως οι οδοντινοβλάστες ή οι ινοβλάστες από το μεσοκυττάριο υλικό και όλο αυτό το σύστημα περιβάλλεται από τη θεμέλια ουσία η οποία καθορίζει και τη φυσιολογία του πολφού. Η δομή και η ομοιοστασία του πολφού μπορεί ωστόσο να διαταραχθεί όταν εξωτερικοί παράγοντες όπως τα **μικρόβια** και τα παράγωγά τους μπορούν να δημιουργήσουν μια αλυσίδα αντιδράσεων στον πολφό και να διαταράξουν την ισορροπία οδηγώντας στην αποδιοργάνωσή του.

Ο πολφός από τη μεριά του διαθέτει διάφορους **μηχανισμούς άμυνας** με πιο σημαντικό τη φλεγμονή και την ανοσολογική του αντίδραση με στόχο να προλάβει την επερχόμενη διαταραχή στη δομή του ή να αποκαταστήσει οποιαδήποτε ιστική βλάβη προκύψει. Όταν όμως η τερηδονική προσβολή και ο μικροβιακός παράγοντας δεν αντιμετωπιστούν κατάλληλα και εγκαίρως ο πολφός υφίσταται παθολογικές μεταβολές που οδηγούν σταδιακά στη νέκρωσή του. Σε πολλές περιπτώσεις ωστόσο, ο πολφός πριν τη νέκρωση περνάει από διάφορα στάδια κατά τα οποία ο ασθενής μπορεί να παρουσιάζει διάφορα κλινικά συμπτώματα που σε συνδυασμό με τα ακτινογραφικά ευρήματα και την κλινική εικόνα του πολφού αποτελούν σημαντικούς παράγοντες που καθορίζουν την έκταση της φλεγμονής και την τελική μας διάγνωση. Ο οδοντίατρος καλείται να αποφασίσει στηριζόμενος σε αντικειμενικά ευρήματα και υποκειμενικά συμπτώματα του ασθενή σε ποιες περιπτώσεις η **ιστική βλάβη** που έχει δημιουργηθεί στον πολφό είναι **αντιστρέψιμη ή μη** και να επιλέξει την κατάλληλη θεραπευτική λύση.

Πολλές έρευνες έχουν δείξει ότι ακόμα και σε περιπτώσεις δοντιών με πολύ βαθιά τερηδόνα η οποία πλησιάζει στον οδοντικό πολφό και συνοδεύονται από κλινικά συμπτώματα του ασθενή, μπορεί να **αποφευχθεί η ενδοδοντική θεραπεία** και να πραγματοποιηθεί μία πιο συντηρητική αντιμετώπιση του δοντιού με τις θεραπείες διατήρησης ζωτικότητας του πολφού **(Vital Pulp Therapy)**. Ιδιαίτερα όταν αναφερόμαστε σε δόντια παιδικής ή εφηβικής ηλικίας με αδιάπλαστα ακρορρίζια πρωταρχικός μας σκοπός πρέπει να είναι η προσπάθεια διατήρηση της ζωτικότητας του πολφού που θα επιτρέψει στην ολοκλήρωση της διάπλασης των ριζών και του ακρορριζίου. Οι θεραπείες του πολφού, αναλόγως των κλινικών και ακτινογραφικών ευρημάτων, προσφέρουν **4 διαφορετικές θεραπευτικές επιλογές** στον οδοντίατρο:

- έμμεση κάλυψη του πολφού
- άμεση κάλυψη του πολφού
- μερική πολφοτομή
- ολική πολφοτομή



Θεραπεία Πολφού

Σε περιπτώσεις όμως που ο πολφός δεν καταφέρει να ανταπεξέλθει στη μικροβιακή προσβολή ακολουθεί η **νέκρωση** και η επιμόλυνση του συστήματος των ριζικών σωλήνων και ο οδοντίατρος καλείται να επιλέξει την κατάλληλη ενδοδοντική θεραπεία που ενδείκνυται αναλόγως με τη διάπλαση της ρίζας του δοντιού, τη θέση του δοντιού στον φραγμό, την ηλικία του ασθενή και την προσθετική αποκατάσταση που θα ακολουθήσει.

Η ενδοδοντική αντιμετώπιση μονίμων αδιάπλαστων δοντιών περιλαμβάνει **2 θεραπευτικές επιλογές**:

- Τεχνική της ακρορριζικής απόφραξης με σύγχρονα βιοκεραμικά υλικά
- Τεχνική της επαναγγείωσης και ακρορριζογέννεσης.



Θεραπεία Πολφού

Οδοντικό Τραύμα

Εκτός όμως από την αντιμετώπιση εκτεταμένων τερηδονικών βλαβών και αδιάπλαστων δοντιών με ανοιχτό ακρορρίζιο, οι οδοντίατροι καλούνται σε καθημερινή βάση να διαχειριστούν και να αντιμετωπίσουν πολλά και διάφορα είδη οδοντικών τραυματισμών κυρίως σε παιδιά αλλά και σε ενήλικες. Το οδοντικό ή οδοντογναθικό τραύμα αποτελεί ένα από τα πιο συνηθισμένα επείγοντα περιστατικά της οδοντιατρικής που αν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως μπορεί να έχει μια σειρά από αρνητικές συνέπειες τόσο στο τραυματισμένο δόντι, διακυβεύοντας τη διατήρησή του στον οδοντικό φραγμό, όσο και στον ίδιο τον ασθενή επηρεάζοντας αισθητικά την εξωτερική του εικόνα, λειτουργικά τη μάσηση και την ομιλία του ενώ έχει αποδειχθεί ότι μπορεί να έχει και περεταίρω ψυχολογικές ή κοινωνικές προεκτάσεις επηρεάζοντας την κοινωνικοποίηση ή ακόμα και την αυτοεκτίμηση του ασθενή ιδιαίτερα όταν αναφερόμαστε σε παιδιά.

Σύμφωνα με μια παγκόσμια μελέτη ο παγκόσμιος **επιπολασμός** οδοντικού τραύματος ανέρχεται στο 15.5% για τα δόντια της μόνιμης οδοντοφυΐας και στο 22.5% για τα δόντια της νεογιλής οδοντοφυΐας. Περισσότερο από 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως έχουν υποστεί τουλάχιστον μια φορά στη ζωή τους οδοντικό τραυματισμό ενώ το οδοντικό τραύμα συγκαταλέγεται πλέον στην πέμπτη θέση των πιο συνηθισμένων οξέων/χρόνιων νόσων σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

Τα πιο συνηθισμένα **αίτια** οδοντικού τραύματος στη μόνιμη οδοντοφυΐα είναι τα ατυχήματα που μπορεί να συμβούν σε διάφορες δραστηριότητές κατά τον ελεύθερο χρόνο των παιδιών σχολικής ηλικίας, ο αθλητισμός, τα τροχαία ατυχήματα, οι ξυλοδαρμοί ή ακόμα και η ενδοοικογενειακή βία. Μπορεί να υπάρχουν βέβαια και κάποιοι προδιαθεσικοί παράγοντες που σχετίζονται με αυξημένες πιθανότητες οδοντικού τραυματισμού όπως είναι η αυξημένη οριζόντια πρόταξη η παιδική παχυσαρκία κ.α.

Η **αντιμετώπιση** του οδοντικού τραύματος μπορεί σε πολλές περιπτώσεις να αποτελέσει πολύπλοκη διαδικασία καθώς ορισμένα περιστατικά χρήζουν διεπιστημονικής προσέγγισης διαφορετικών εξειδικεύσεων της οδοντιατρικής ώστε να επιτευχθεί το καλύτερο αισθητικό, λειτουργικό και βιολογικό αποτέλεσμα για τον ασθενή με στόχο πάντα τη διατήρηση του δοντιού στον φραγμό. Χρονικά, μπορούμε να διαχωρίσουμε την αντιμετώπιση των οδοντικών τραυματισμών σε **επείγουσα αντιμετώπιση** με την παροχή των πρώτων βοηθειών στον ασθενή και στο τελικό σχέδιο θεραπείας που περιλαμβάνει όλες τις θεραπευτικές πράξεις που ακολουθούν της επείγουσας αντιμετώπισης καθώς και την μακροπρόθεσμη παρακολούθηση του ασθενή.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη σωστή θεραπεία των οδοντικών τραυματισμών είναι να γίνει πρωτίστως σωστή **διάγνωση** και κατηγοριοποίηση του τραύματος η οποία θα καθορίσει τόσο την επείγουσα διαχείριση αλλά και το τελικό σχέδιο θεραπείας. Στον τραυματισμό ενός δοντιού μπορεί να εμπλακούν πολλές φορές περισσότεροι από ένας ιστοί, όπως ο πολφός, οι περιοδοντικοί ιστοί και οι σκληροί ιστοί οι οποίοι απαιτούν ο καθένας τους διαφορετική διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση αντίστοιχα.



Για το σκοπό αυτό απαιτείται κατά την **αρχική εξέταση** να γίνει λεπτομερής λήψη του ιστορικού του τραύματος αλλά και ενδελεχής αξιολόγηση τόσο των κλινικών όσο και ακτινογραφικών ευρημάτων. Ειδικότερα, η διάγνωση στηρίζεται σε στοιχεία που θα προκύψουν από τα αντικειμενικά κλινικά ευρήματα που θα παρατηρήσει ο οδοντίατρος στο τραυματισμένο δόντι και τους περιοδοντικούς ιστούς αλλά και από πληροφορίες που θα προκύψουν από τις δοκιμασίες ζωτικότητας του πολφού, τη λεπτομερή κλινική εξέταση σημείων και συμπτωμάτων του ασθενή αλλά και στοιχεία της ακτινογραφικής εικόνας (οπισθοφατνιακής και αξονικής τομογραφίας κωνικής δέσμης - CBCT).

Μετά την αρχική εξέταση και διάγνωση ο οδοντίατρος καλείται να παρέχει τις πρώτες βοήθειες και την **επείγουσα αντιμετώπιση** για όλους του ιστούς (πολφός, περιοδοντικοί ιστοί) που έχουν προσβληθεί. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει μια σειρά από θεραπευτικές ενέργειες όπως την κάλυψη τυχόν εκτεθειμένων οδοντινοσωληναρίων ή του αποκαλυμμένου πολφού, την επανασυγκόλληση θραυσμένων τμημάτων, την επανατοποθέτηση μετατοπισμένων δοντιών, την ακινητοποίηση μετατοπισμένων δοντιών, τη συρραφή μαλακών ιστών, τις οδηγίες προς τον ασθενή κ.α. Στόχος των πρώτων βοηθειών είναι να επιτρέψει όσο το δυνατόν την πιο ομαλή και βέλτιστη επούλωση όλων των εμπλεκόμενων τραυματισμένων ιστών και τη μείωση πιθανών μετατραυματικών επιπλοκών που μπορεί να προκύψουν μελλοντικά.

Ωστόσο, οι **μετατραυματικές επιπλοκές** των τραυματισμένων δοντιών στη μόνιμη οδοντοφυΐα είναι σε πολλές περιπτώσεις αναπόφευκτες και μπορεί να παρουσιαστούν είτε κατά το πρώτο διάστημα αμέσως μετά τον τραυματισμό είτε μακροπρόθεσμα κατά τη διάρκεια των επανελέγχων. Η ηλικία, η σοβαρότητα του τραυματισμού και οι χειρισμοί κατά την επείγουσα αντιμετώπιση είναι μόνο μερικοί από τους παράγοντες που μπορεί να καθορίσουν το είδος και την έκταση των επιπλοκών. Οι επιπλοκές διακρίνονται στις επιπλοκές του πολφού όπως είναι η νέκρωση ή η ενασβεστίωσή του, σε επιπλοκές των σκληρών ιστών της ρίζας και του περιοδοντίου όπως είναι διάφοροι τύποι εξωτερικών απορροφήσεων της ρίζας του δοντιού ή η απώλεια της παρυφής του οστού στο τραυματισμένο δόντι καθώς και σε επιπλοκές κατά την επούλωση των τραυματισμένων μαλακών ιστών. Ο οδοντίατρος καλείται να γνωρίζει χρονικά πότε και αν χρειάζεται να παρέμβει και με τις κατάλληλες θεραπευτικές ενέργειες να είναι σε θέση να προλάβει την έναρξη ή να αναστείλει, όποτε αυτό είναι εφικτό, τη δυσμενή εξέλιξη των μετατραυματικών επιπλοκών στοχεύοντας μακροπρόθεσμα στη διατήρηση του τραυματισμένου δοντιού στον οδοντικό φραγμό.

Παράλληλα με την αντιμετώπιση των οδοντικών και περιοδοντικών τραυματισμών, ο κλινικός οδοντίατρος καλείται συχνά να διαχειριστεί και τους συνοδούς τραυματισμούς των μαλακών ιστών της στοματικής και περιστοματικής περιοχής. Τραύματα χειλών, παρειών, γλώσσας και προσώπου, εκδορές, θλαστικά τραύματα ή χημικά εγκαύματα αποτελούν συχνά μέρος του οδοντογναθικού τραύματος και απαιτούν άμεση, σωστή και ασφαλή αρχική αντιμετώπιση. Ακόμη και όταν η οριστική αποκατάσταση πρόκειται να πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο χειρουργό ή νοσοκομειακή ομάδα, ο οδοντίατρος είναι συχνά ο πρώτος επαγγελματίας υγείας που θα αξιολογήσει το περιστατικό και θα χρειαστεί να σταθεροποιήσει τον ασθενή, να προστατεύσει τους ιστούς, να περιορίσει τον κίνδυνο λοίμωξης και να εξασφαλίσει τις κατάλληλες συνθήκες επούλωσης μέχρι την εξειδικευμένη παρέμβαση.

Για τον λόγο αυτό, η βασική γνώση των αρχών διαχείρισης μαλακών ιστών και των τεχνικών συρραφής αποτελεί πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της σύγχρονης αντιμετώπισης του οδοντογναθικού τραύματος.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ MasterClass

Αυτό το 3ήμερο MasterClass χωρίζεται σε 2 κύρια μέρη. Η **1η ημέρα** είναι αφιερωμένη στις σύγχρονες τεχνικές **Θεραπείας Ζωντανού Πολφού (Vital Pulp Therapy - VPT)** σε προχωρημένες τερηδονικές βλάβες και στην αντιμετώπιση αδιάπλαστων μονίμων δοντιών. Αυτή η ημέρα έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει κάθε κλινικό οδοντίατρο να αποκτήσει όλες τις απαραίτητες γνώσεις σχετικά με τη βιολογία του πολφού, τη διάγνωση, τη διαχείριση της βαθιάς τερηδόνας και την ανάπτυξη των κατάλληλων κλινικών δεξιοτήτων και τεχνικών για τη διατήρηση της ζωτικότητας του πολφού με τη χρήση σύγχρονων βιοκεραμικών υλικών. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να ασκηθούν σε ειδικά σχεδιασμένα 3D μοντέλα σε διάφορες θεραπείες VPT χρησιμοποιώντας πολλών ειδών σύγχρονα βιοκεραμικά υλικά. Θα έχουν τη δυνατότητα να εκπαιδευθούν στις άμεσες αποκαταστάσεις και στην τεχνική κάλυψη των φυμάτων μετά από θεραπείες VPT καθώς και να μάθουν τεχνικές ανύψωσης ορίων σε υποουλικές βλάβες (Deep Margin Elevation). Επίσης οι συμμετέχοντες θα διδαχθούν διαφορετικές τεχνικές ακρορριζικής απόφραξης (Apexification) σε αδιάπλαστα δόντια χρησιμοποιώντας διαφόρων ειδών βιοκεραμικά υλικά.

Η **2η και η 3η ημέρα** είναι αφιερωμένες στη διαχείριση Οδοντικών Τραυματισμών (ΟΤ). Η διαχείριση των ΟΤ έχει χωριστεί σε 7 θεματικές ενότητες:

Τραύμα Ι: Τραυματισμός σκληρών οδοντικών ιστών (Κατάγματα μύλης, μύλης / ρίζας, ρίζας)
Τραύμα ΙΙ: Τραυματισμός περιοδοντίου και υποστηρικτικών ιστών (Μετατοπίσεις, εκγομφώσεις, κάταγμα φατνιακής απόφυσης)
Τραύμα ΙΙΙ: Διαχείριση Μαλακών Ιστών στο Οδοντοφατνιακό Τραύμα (αναγνώριση τραυματισμών, πρώτες βοήθειες, αντιμετώπιση χημικού εγκαύματος, τεχνικές συρραφής, συνήθεις αστοχίες)
Τραύμα IV: Μετατραυματικές Επιπλοκές (Νέκρωση πολφού, Ενασβεστιώσεις, Απορροφήσεις, Απώλεια φατνιακού οστού)
Τραύμα V: Τραυματισμοί στη νεογιλή οδοντοφυΐα
Τραύμα VI: Απώλεια δοντιού – Και τώρα τι κάνουμε;
(Αυτομεταμόσχευση, Χειρουργική αφαίρεση μύλης (Decoronation), Ορθοδοντική, Τοποθέτηση εμφυτευμάτων
Τραύμα VII: Πρόληψη οδοντικών τραυματισμών και αθλητικοί νάρθηκες

Η **2η ημέρα** είναι αφιερωμένη στη παροχή πρώτων βοηθειών για όλους τους τύπους ΟΤ τόσο στη μόνιμη όσο και στη νεογιλή οδοντοφυΐα. Ο βασικός στόχος είναι ο οδοντίατρος να μπορεί να διαχειριστεί και να διαγνώσει με αυτοπεποίθηση κάθε κατηγορία τραύματος, να αναγνωρίσει ποιοι ιστοί έχουν προσβληθεί και να παρέχει τις πρώτες βοήθειες σε οποιοδήποτε τραυματισμό τόσο των σκληρών οδοντικών ιστών όσο και των μαλακών ή περιοδοντικών ιστών. Ο οδοντίατρος θα μπορεί να καταρτίσει το κατάλληλο σχέδιο θεραπείας, και να ενημερώσει τον ασθενή για τη μακροχρόνια πρόγνωση. Μια ιδιαιτέρως σημαντική υποενότητα είναι η διαχείριση των μαλακών ιστών σε οδοντοφατνιακούς τραυματισμούς.

Η ορθή διαχείριση των τραυματισμών των μαλακών ιστών είναι καθοριστική για τη λειτουργική και αισθητική αποκατάσταση. Θα αναλυθούν διεξοδικά τα είδη συρραφής, είδη ραμμάτων και η επιλογή των κατάλληλων τεχνικών για τον αντίστοιχο τύπο τραυματισμένου ιστού. Οι συμμετέχοντες θα εκτελέσουν **πρακτική εξάσκηση** σε ειδικά σχεδιασμένα 3D μοντέλα γνάθων πάνω σε διαφορετικές τεχνικές επανατοποθέτησης τραυματισμένων δοντιών, επανασυγκόλλησης κατεαγότος τμήματος, συρραφής μαλακών ιστών και την εφαρμογή διαφορετικών τεχνικών ακινητοποίησης.

Η **3η ημέρα** θα επικεντρωθεί στις τεχνικές ακινητοποίησης , ώστε οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν το θεωρητικό υπόβαθρο να διακρίνουν πότε αλλά και ποια τεχνική ενδείκνυται να εφαρμόσουν ανάλογα με το τραυματισμό. Θα έχουν τη δυνατότητα στην πρακτική άσκηση να εξοικειωθούν με διάφορες τεχνικές ώστε να μπορούν να τις εφαρμόσουν στην κλινική τους πράξη. Επίσης σε αυτή την διδακτική ενότητα θα δοθεί έμφαση στην κατανόηση των πιθανών **μετατραυματικών επιπλοκών**, ανάλογα με τη σοβαρότητα κάθε τραυματισμού. Θα γίνει αναλυτική περιγραφή όλων των πιθανών επιπλοκών που μπορεί να προκύψουν στον πολφό, στους περιοδοντικούς ιστούς και στο οστό. Πότε αναμένονται επιπλοκές όπως νέκρωση, διάφοροι τύποι απορροφήσεων, ενασβεστιώσεις ή απώλεια οστού μετά από ΟΤ, πώς να γίνει η ορθή διάγνωσή και η έγκαιρη διαχείρισή τους. Τέλος ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στον σχεδιασμό και περάτωση του **διεπιστημονικού σχεδίου θεραπείας** των ασθενών με οδοντικούς ή οδοντοφατνιακούς τραυματισμούς και πως οι διάφορες ειδικότητες (Ενδοδοντία, Ορθοδοντική, Περιοδοντολογία, Προσθετική, Παιδοδοντία, Γναθοχειρουργική) μπορούν να συνεργαστούν για τη βέλτιστη διαχείριση , αποκατάσταση και διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Επιπλέον , οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να κατανοήσουν πλήρως και να ενημερωθούν σχετικά με την **πρόληψη** ΟΤ και την ορθή κατασκευή και χρήση εξατομικευμένων αθλητικών ναρθήκων για τους ασθενείς τους.

Στόχος αυτού του ολοκληρωμένου MasterClass είναι ο οδοντίατρος, μέσα από μια σειρά διαλέξεων, πρακτικών σεμιναρίων και συζητήσεων πάνω σε απλά αλλά και σύνθετα περιστατικά, να είναι σε θέση να επιλέξει την καταλληλότερη θεραπεία, έχοντας εξασκηθεί και αποκτήσει την ικανότητα να εφαρμόζει κλινικά όλες τις σύγχρονες τεχνικές καθώς και τα σύγχρονα βιοκεραμικά υλικά. Επιπλέον θα μπορεί να παρέχει με αυτοπεποίθηση πρώτες βοήθειες για οποιοδήποτε περιστατικό οδοντικού τραύματος που μπορεί παρουσιαστεί στο ιατρείο του. Το σεμινάριο καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεματολογίας από την πρόληψη τη θεραπευτική αντιμετώπιση και προσθετική αποκατάσταση δοντιών με εκτεταμένη τερηδόνα. Επίσης στοχεύει να προσφέρει τις τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες για αποτελεσματική και σύγχρονη αντιμετώπιση και διαχείριση του οδοντικού τραύματος.

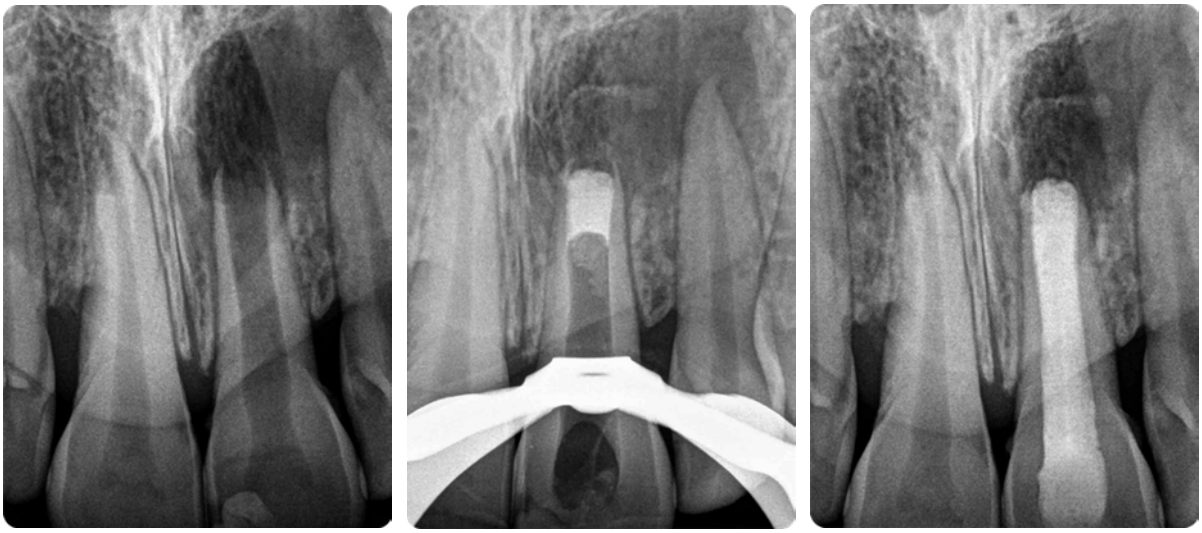
ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Θεραπείες πολφού και ενδοδοντική θεραπεία αδιάπλαστων δοντιών

- Μηχανισμός της τερηδόνας και κατηγοριοποίηση
- Ο οδοντικός πολφός - παθοφυσιολογία και μηχανισμός της φλεγμονής του πολφού
- Διάγνωση νόσων του πολφού
- Έμμεση ή άμεση κάλυψη του πολφού
- Μερική πολφοτομή
- Ολική πολφοτομή
- Παράγοντες και ποσοστά επιτυχίας των θεραπειών του πολφού
- Κλινικός οδηγός - Πρωτόκολλα για την αντιμετώπιση προχωρημένης και βαθιάς τερηδόνας - επιλογή της κατάλληλης θεραπείας ανάλογα με το περιστατικό
- Άμεση προσθετική αποκατάσταση μετά τη θεραπεία ζωντανού πολφού. Τεχνική άμεσης κάλυψης φυμάτων
- Deep margin elevation
- Βιοκεραμικά υλικά και θεραπείες πολφού. Παρουσίαση και σύγκριση διαφόρων βιοκεραμικών υλικών, σύσταση υλικών, τρόπος χρήσης
- Κατηγοριοποίηση αδιάπλαστων μονίμων δοντιών - κατηγορίες ανοιχτού ακρορριζίου
- Τεχνική ακρορριζικής απόφραξης με διαφορετικά βιοκεραμικά υλικά

Αντιμετωπιση οδοντικών τραυματισμών σε παιδιά και ενήλικες

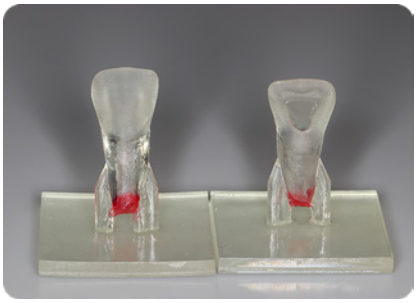
- Επιδημιολογία και αιτιολογία οδοντικών τραυματισμών
- Προδιαθεσικοί παράγοντες
- Kit πρώτων βοηθειών στο ιατρείο
- Πρώτες βοήθειες από το τηλέφωνο
- Tooth SOS mobile app
- Dentaltrauma.gr & dentaltraumaguide.org. Οδηγίες χρήσης
- Αρχική εξέταση - Λήψη ιστορικού τραύματος
- Ταξινόμηση και κατηγοριοποίηση οδοντικού τραύματος
- Αντιμετώπιση οδοντικού τραύματος στη μόνιμη οδοντοφυΐα – Κατευθυντήριες οδηγίες IADT
- Αντιμετώπιση οδοντικού τραύματος στη νεογιλή οδοντοφυΐα - Κατευθυντήριες οδηγίες IADT
- Διαχείριση παιδοδοντικού ασθενή
- Ηλεκτρική VS συμβατική αναισθησία
- Τραυματισμός μαλακών ιστών - Συρραφή και διαχείριση
- Διαχείριση καταγμάτων σκληρών οδοντικών ιστών και οστού
- Διαχείριση τραυματισμών περιοδοντίου,μετατοπίσεις και εκγομφώσεις
- Επανασυγκόλληση κατεαγότος τμήματος - Παρουσίαση διαφόρων τεχνικών
- Αισθητική αποκατάσταση τραυματισμένων δοντιών
- Ακινητοποίηση - τύποι ακινητοποιήσεων, ενδείξεις και χρονική διάρκεια
- Ο ρόλος της CBCT στη διάγνωση και αντιμετώπιση του οδοντικού τραύματος
- Μετατραυματικές επιπλοκές, κατηγορίες, διάγνωση, πρόληψη, θεραπεία
- Νέκρωση μετά από τραύμα
- Ενασβεστιώσεις
- Εσωτερικές και εξωτερικές απορροφήσεις - Κατηγοριοποίηση και διαχείριση
- Απώλεια φατνιακού οστού
- Vital pulp therapy - Πολφοτομές σε τραυματισμένα δόντια - ενδείξεις και τεχνικές
- Αναγεννητικές τεχνικές αδιάπλαστων δοντιών - Επαναγγείωση και ακρορριζογέννεση
- Ορθοδοντική και οδοντικό τραύμα
- Περιοδοντικοί προβληματισμοί μετά από οδοντικό τραύμα
- Απώλεια δοντιού μετά από τραυματισμό
- Αυτομεταμόσχευση (μετεμφύτευση) δοντιών
- Χειρουργική αφαίρεση μύλης (Decoronation)



Ανοιχτό Ακρορρίζιο

- Εμφυτεύματα και επιπλοκές στην τραυματισμένη περιοχή
- Πρόληψη οδοντικού τραύματος, εξατομικευμένοι αθλητικοί νάρθηκες προστασίας, κατηγορίες, πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα
- Συστηματική προσέγγιση ασθενούς με τραύμα (ABCDE adapted for facial trauma)
- Εκτίμηση της ιστικής βιωσιμότητας και αρχές διατήρησης των ιστών έναντι απομάκρυνσης νεκρωμένων ιστών
- Κατηγοριοποίηση τραυματισμών μαλακών ιστών (Θλαστικά τραύματα, ρήξεις μαλακών ιστών, συνθλιπτικά τραύματα, εγκαύματα)
- Βιολογία επούλωσης τραύματος και παράγοντες που επηρεάζουν την έκβαση
- Χρονισμός σύγκλεισης τραυμάτων: πρωτογενής έναντι καθυστερημένης σύγκλεισης
- Αρχές καθαρισμού τραύματος: έκπλυση, απολύμανση και έλεγχος λοίμωξης
- Διαχείριση χημικών εγκαυμάτων: διαφοροποίηση αντιμετώπισης μεταξύ όξινων και αλκαλικών εγκαυμάτων
- Ανατομικές ζώνες υψηλού κινδύνου στο πρόσωπο: νεύρα, εκφορητικοί πόροι και αισθητικές υπομονάδες
- Αρχές πολυεπίπεδης σύγκλεισης και αποκατάστασης των ανατομικών επιπέδων
- Επιλογή ραμμάτων: απορροφήσιμα έναντι μη απορροφήσιμων, μονόκλωνα έναντι πολύκλωνων ραμμάτων
- Τεχνικές συρραφής: απλή διακεκομμένη, οριζόντια ή κάθετη στρωματοποιημένη και υποδερμική συρραφή, ενδείξεις και εφαρμογές
- Ιδιαιτερότητες ενδοστοματικής έναντι εξωστοματικής συρραφής: αισθητικές αρχές, γραμμές τάσης, ελαχιστοποίηση ουλής και αναστροφή χειλέων τραύματος
- Αντιμετώπιση επιπλοκών: λοίμωξη, διάσπαση τραύματος και υπερτροφικές ουλές
- Λήψη κλινικών αποφάσεων σε επείγοντα περιστατικά τραύματος

Για το συγκεκριμένο σεμινάριο έχουν σχεδιαστεί και κατασκευαστεί ειδικά τρισδιάστατα μοντέλα γνάθων που περιλαμβάνουν όλους τους τύπους οδοντικού τραύματος για εξάσκηση όλων των πρακτικών σεμιναρίων από τους συμμετέχοντες υπό την επίβλεψη των εκπαιδευτών.






ΑΝΑΛΥΣΗ Προγράμματος

Ημέρα 1η Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2026

Θεραπείες πολφού και ενδοδοντική θεραπεία αδιάπλαστων δοντιών

09:00-11:00 (Νέστορας Τζίμπουλας - Παναγιώτα Καρδαρά)

Καλωσόρισμα, γνωριμία, παρουσίαση ομιλητών και εκπαιδευόμενων.

Vital Pulp Therapy-From A to Z

- Διάγνωση των νόσων του πολφού: Βιολογία και παθοφυσιολογία του πολφού, κατηγοριοποίηση τερηδόνας, μηχανισμός τερηδόνας και φλεγμονής, το σύμπλεγμα οδοντίνης - πολφού.
- Θεραπείες πολφού (Vital Pulp Therapy) σε οπίσθια τερηδονισμένα μόνιμα δόντια:
  Έμμεση κάλυψη, Άμεση κάλυψη, Μερική πολφοτομή, Ολική πολφοτομή. Ενδείξεις και αντενδείξεις, παρουσίαση περιστατικών, τεχνικές κατευθύνσεις, αναλυτική επεξήγηση για κάθε στάδιο, προγνωστικοί παράγοντες και ποσοστά επιτυχίας.

11:00-11:30 Διάλειμμα - Καφέ και Snack

11:30-12:30 (Νέστορας Τζίμπουλας)

- Βιοκεραμικά Υλικά
  Παρουσίαση σύγχρονων βιοκεραμικών υλικών: Σύσταση και μορφή υλικών, τρόπος χρήσης και εφαρμογής

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

12:30-14:00 (Νέστορας Τζίμπουλας)

- **Επίδειξη από εκπαιδευτή και πρακτική άσκηση των συμμετεχόντων υπό την επίβλεψη εκπαιδευτών στις τεχνικές: Άμεσης κάλυψης, μερικής πολφοτομής, ολικής πολφοτομής με βιοκεραμικά υλικά**

14:00-15:00 Διάλειμμα - Φαγητό

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

15:00-16:30 (Παναγιώτα Καρδαρά)

- **Deep margin elevation: Τεχνική ανύψωσης ορίου σε υποουλικές τερηδόνες και άμεσο υπερένθετο ρητίνης με κάλυψη φυμάτων (Direct cusp coverage restoration) μετά από θεραπεία πολφού (VPT)**

16:30-17:00 Διάλειμμα - Καφέ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

17:00-18:30 (Νέστορας Τζίμπουλας)

- **Ενδοδοντική θεραπεία αδιάπλαστων δοντιών με ανοιχτό ακροπρίζιο**
- **Τεχνική ακροπριζικής απόφραξης με MTA Plug και σύγχρονα βιοκεραμικά υλικά σε ειδικά σχεδιασμένα 3-D μοντέλα δοντιών με ανοιχτό ακροπρίζιο**

Ημέρα 2η Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2026

Αντιμετώπιση Οδοντικού Τραύματος σε παιδιά και ενήλικες

09:00-10:30 (Νέστορας Τζίμπουλας-Παναγιώτα Καρδαρά)
ΤΡΑΥΜΑ Ι: Τραυματισμός σκληρών οδοντικών ιστών (Κατάγματα μύλης, μύλης / ρίζας)

- Υποδοχή τραυματισμένου ασθενή, πρώτες βοήθειες και οδηγίες από το τηλέφωνο. Επιδημιολογία, αιτιολογία, προδιαθεσικοί παράγοντες, ιστορικό τραύματος, κλινική και ακτινογραφική εξέταση, διάγνωση καταγμάτων, τρόπος χρήσης Dentaltrauma.gr, ToothSOS app και dentaltraumaguide.org
- Πρώτες βοήθειες στο ιατρείο, επανασυγκόλληση κατεαγότος τμήματος, VPT (θεραπεία πολφού), μελλοντικό σχέδιο θεραπείας και αισθητική αποκατάσταση καταγμάτων, παρουσίαση κλινικών περιστατικών για κάθε κατηγορία.

10:30-11:00 Διάλειμμα - Καφέ και Snack

11:00-11:30 (Νέστορας Τζίμπουλας)
ΤΡΑΥΜΑ Ι: Τραυματισμός σκληρών οδοντικών ιστών (Κατάγματα ρίζας)

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

11:30-13:00 (Παναγιώτα Καρδαρά)
Σύγχρονες τεχνικές αντιμετώπισης καταγμάτων μύλης
- Τεχνικές επανασυγκόλλησης κατεαγότος τμήματος άνω προσθίων δοντιών
- Προετοιμασία αμφότερων δοντιού και κατεαγότος τμήματος προς συγκόλληση
- Παρουσίαση και εξάσκηση στην τεχνική ανασύστασης με σύνθετη ρητίνη με κλειδί σιλικόνης ή free hand .
- Injection Molding technique

13:00-14:00 Διάλειμμα - Φαγητό

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

14:00-15:30 (Κοσμάς Τολίδης)
Αποκατάσταση Καταγμάτων Σκληρών Οδοντικών Ιστών
- Περιγραφή ιδιοτήτων άμεσων αποκαταστατικών υλικών.
- Συνδετική αποκαταστατική οδοντιατρική.
- Χρήση επικουρικών μέσων ενίσχυσης των οδοντικών δομών.

15:30-16:00 Διάλειμμα - Καφέ και Snack

16:00-17:00 (Νέστορας Τζίμπουλας)
ΤΡΑΥΜΑ ΙΙ: Τραυματισμός περιοδοντίου και υποστηρικτικών ιστών (Μετατοπίσεις)
Μετατοπίσεις: Διάγνωση, ο ρόλος της CBCT, πρώτες βοήθειες, επανατοποθέτηση μετατοπισμένων δοντιών, μακροχρόνιο σχέδιο θεραπείας, πρόγνωση

ΤΡΑΥΜΑ ΙΙ: Τραυματισμός περιοδοντίου και υποστηρικτικών ιστών (Εκγομφώσεις)
Εκγομφώσεις: Διαχείριση εκγομφωμένων δοντιών, μέσα διατήρησης δοντιού, επαναφύτευση δοντιού, πρώτες βοήθειες, πρόγνωση, ενδοδοντική θεραπεία.

ΤΡΑΥΜΑ ΙΙ: Τραυματισμός περιοδοντίου και υποστηρικτικών ιστών (Κατάγματα φατνιακού οστού)
Κατάγματα φατνιακού οστού: Κατηγορίες, διάγνωση, αντιμετώπιση

17:00-19:00 (Χρύσα Οικονόμου)
Τραύμα ΙΙΙ : Στρατηγική Διαχείριση Μαλακών Ιστών στο Οδοντοφατνιακό Τραύμα

Θεωρητικό Μέρος και Πρακτική εξάσκηση
Σύγχρονες Τεχνικές Συρραφής σε Ενδοστοματικά & Περιστοματικά Τραύματα

- Βασικές αρχές διαχείρισης μαλακών ιστών (atraumatic technique)
- Καθαρισμός τραύματος – πρακτική εφαρμογή (irrigation & debridement basics)
- Προσομοίωση διαχείρισης χημικού εγκαύματος
- Αναγνώριση τραυματισμού και ορθή επιλογή τεχνικής αντιμετώπισης.
- Επιλογή ραμμάτων.
- Βασικές τεχνικές συρραφής (simple interrupted, continuous)
- Προχωρημένες τεχνικές (horizontal & vertical mattress, buried sutures)
- Συρραφή εξωστοματικών τραυμάτων – αισθητικές αρχές
- Συρραφή ενδοστοματικών τραυμάτων – πρακτικές ιδιαιτερότητες
- Layered closure – αποκατάσταση ανατομικών επιπέδων
- Knot tying techniques (one-handed / instrument tie)
- Διαχείριση τάσης και σωστή ευθυγράμμιση τραύματος
- Tips & tricks για βέλτιστο αισθητικό αποτέλεσμα και επούλωση
- Αστοχίες και πως να αποφευχθούν.

Ημέρα 3η Κυριακή 8 Νοεμβρίου 2026

Αντιμετώπιση και πρόληψη Οδοντικού Τραύματος σε παιδιά και ενήλικες

09:00-11:00 (Παναγιώτα Καρδαρά)
Τραύμα ΙΙ (Συνέχεια)-Ακινητοποίηση

- Τεχνικές Ακινητοποίησης , ποια, πότε και για πόσο χρονικό διάστημα πρέπει να εφαρμόζεται;
- IADT guidelines
- Ακινητοποίηση: Τύποι ακινητοποιήσεων, πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, ενδείξεις και αντενδείξεις ακινητοποίησης, χρόνοι ακινητοποίησης στη μόνιμη οδοντοφυΐα
- Αντιβιοτικά
- Οδηγίες μετά από τραυματισμό σε γονείς και ασθενείς

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

(Νέστορας Τζίμπουλας - Παναγιώτα Καρδαρά)

Για το συγκεκριμένο σεμινάριο έχουν σχεδιαστεί και κατασκευαστεί ειδικά τρισδιάστατα μοντέλα γνάθων που περιλαμβάνουν όλους τους τύπους οδοντικού τραύματος για εξάσκηση όλων των πρακτικών σεμιναρίων από τους συμμετέχοντες υπό την επίβλεψη των εκπαιδευτών στις παρακάτω κλινικές προσομοιώσεις:

- Επανατοποθέτηση τραυματισμένων δοντιών (Πλάγια μετατόπιση, μερική εκγόμφωση, εμβύθιση)
- Συρραφή τραυματισμένων περιοδοντικών ιστών
- Εξάσκηση τοποθέτησης 2 διαφορετικών τύπων ακινητοποίησης

11:00-11:30 Διάλειμμα - Καφέ και Snack

11:30-13:00 (Νέστορας Τζίμπουλα)
Τραύμα IV: Μετατραυματικές Επιπλοκές

Α. **Νέκρωση πολφού:** Πιθανότητες νέκρωσης, ενδοδοντική θεραπεία σε αδιάπλαστα δόντια με ανοιχτό ακρορρίζιο, αναγεννητικές τεχνικές με βιοκεραμικά υλικά
Β. **Ενασβεστιώσεις:** Πότε αναμένεται, πότε χρήζει παρέμβασης, τεχνικές αντιμετώπισης ενασβεστιωμένων δοντιών, αισθητική αποκατάσταση και εσωτερική λεύκανση δυσχρωμικών δοντιών
Γ. **Απορροφήσεις δοντιών:** Κατηγοριοποίηση (εσωτερικές, εξωτερικές), διαφορική διάγνωση, αγκύλωση, αντιμετώπιση, παρουσίαση κλινικών περιστατικών
Δ. **Απορρόφηση φατνιακού οστού:** Διάγνωση και αντιμετώπιση

13:00-13:30 Διάλειμμα - Φαγητό

13:30-15:00 (Βασιλική Καφούρου)
Τραύμα V : Νεογιλή Οδοντοφυΐα

- Από τη διάγνωση στην αντιμετώπιση των ΟΤ. Τι αλλάζει σε σχέση με τον ενήλικα ασθενή;
- Αντιμετώπιση καταγμάτων και μετατοπίσεων στη νεογιλή οδοντοφυΐα
- Διαχείριση του παιδοδοντικού ασθενή
- Ηλεκτρική vs Συμβατικής αναισθησίας

15:00-15:30 Διάλειμμα - Καφέ και Snack

15:30-17:00 (Νέστορας Τζίμπουλας)
Τραύμα VI: Απώλεια δοντιού – Και τώρα τι κάνουμε;

- Ο ρόλος της Ορθοδοντικής στο οδοντικό τραύμα
- Αυτομεταμόσχευση δοντιών (Autotransplantation)
- Χειρουργική αφαίρεση μύλης (Decoronation)
- Τοποθέτηση εμφυτευμάτων μετά το τραύμα – επιπλοκές

Τραύμα VII: Πρόληψη οδοντικών τραυματισμών και αθλητικοί νάρθηκες

- Αθλητικοί νάρθηκες: Κατηγορίες, Υλικά, Προδιαγραφές
- Κατασκευή εξατομικευμένων προστατευτικών ναρθήκων **(κλινική επίδειξη)**

Γενικές Πληροφορίες

3 ήμερο Masterclass **Θεραπείες Πολφού & Αντιμετώπιση Οδοντικού Τραύματος**

Κόστος Προγράμματος: 790 €
Τόπος Διεξαγωγής: Ινστιτούτο Μέριμνα, Αθήνα
Ημερομηνίες Διεξαγωγής: 6-7-8 Νοεμβρίου 2026

Συντονιστής: Τζίμπουλας Νέστορας

Ομιλητές-Εκπαιδευτές: Τζίμπουλας Νέστορας
Τολίδης Κοσμάς
Καρδαρά Παναγιώτα
Βασιλική Καφούρου
Χρύσα Οικονόμου

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ Κέντρο Διά Βίου Μάθησης
Λ.Βουλιαγμένης 272Α, Αγιος Δημήτριος, Αθήνα Τ.Κ.: 173 43
(Έξοδος σταθμού ΜΕΤΡΟ Αγ.Δημητρίου)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 97 34000
Email: info@merimnaseminars.gr

www.merimnaseminars.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Το Ινστιτούτο Μέριμνα διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής χωρίς προειδοποίηση, της θεματολογίας, των ομιλιών , των ομιλητών και των ημερομηνιών που παραθέτονται στο παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο.

© 2026 Ινστιτούτο Μέριμνα Με την επιφύλαξη παντός νόμιμου δικαιώματος.

Αρ. Αδείας Κ.Δ.Β.Μ.: 202168085 ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ: 69652803000