ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΕΝΔΟ-ΔΟΝΤΙΑ

ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Από τη διάγνωση
ως την έμφραξη

28-29 **ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ** 2026

Στόχος του σεμιναρίου είναι τόσο η παρουσίαση και ανάλυση διαγνωστικών και θεραπευτικών προβλημάτων που αφορούν την Ενδοδοντολογία.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Χρήστος Δανδάκης
Ενδοδοντολόγος

Καλύβα Μαρία
Διδάκτορας Ενδοδοντολογίας

Σταματίνα Πασσαλίδου
Ενδοδοντολόγος

Δήμητρα Σακκά
Ενδοδοντολόγος

Κωνσταντίνος Χ. Καλογερόπουλος
Ενδοδοντολόγος

Ιωάννα Σίσκα
Γναθοπροσωπική Ακτινολόγος

www.merimnaseminars.gr



Χρήστος Δανδάκης
Ενδοδοντολόγος

Γεννήθηκε στην Αλεξανδρούπολη το 1965. Πτυχίο Οδοντιατρικής το 1991. Εργάστηκε ως οδοντίατρος μέχρι το 1995 στην Γερμανία. Απόφοιτος του Προγράμματος Μεταπτυχιακού Σπουδών της Οδοντιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ. στην κατεύθυνση της Ενδοδοντολογίας.

Επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρείας Συνεχούς Οδοντιατρικής Επιμόρφωσης. Συμμετοχή σε σεμινάρια ως εκπαιδευτής στον τομέα της Ενδοδοντολογίας.

Διετέλεσε Πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Ενδοδοντολόγων. Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην Θεσσαλονίκη με αποκλειστικό αντικείμενο την Ενδοδοντολογία. Παρουσιάσεις και παρουσία σε διεθνή συνέδρια και συμπόσια, καθώς και δημοσιεύσεις σε Ελληνικά και ξένα περιοδικά με θέμα την Ενδοδοντολογία.



Καλύβα Μαρία
Λέκτορας Ενδοδοντολογίας Οδοντιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1974. Σπούδασε στο Τμήμα Οδοντιατρικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών απ' όπου αποφοίτησε το 1998.

Το 2001 ολοκλήρωσε με επιτυχία το Β' κύκλο του διετούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος του Εργαστηρίου Ενδοδοντολογίας του Τμήματος Οδοντιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Το 2010 αναγορεύτηκε Διδάκτορας Ενδοδοντολογίας καταθέτοντας διδακτορική διατριβή με τίτλο: «Ο ρόλος του μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα β1 (TGF β1) στην πολφική επανόρθωση. Πειραματική μελέτη», η οποία δημοσιεύθηκε το 2010 στο περιοδικό International Endodontic Journal.

Από το Σεπτέμβριο του 2022 μέχρι σήμερα διατελεί Λέκτορας Ενδοδοντολογίας της Οδοντιατρικής Σχολής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Το επιστημονικό της έργο περιλαμβάνει δημοσιεύσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό, συμμετοχές σε Ελληνικά και Διεθνή συνέδρια καθώς και εκπαιδευτικές δραστηριότητες στα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα του Εργαστηρίου Ενδοδοντολογίας της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης καθώς και της Οδοντιατρικής Σχολής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου ως μέλος του διδακτικού προσωπικού Ενδοδοντολογίας.

Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής Ενδοδοντικής Εταιρείας από το 2002, της Διεθνούς Εταιρείας Οδοντικού Τραύματος (IADT) από το 2024 και του Συλλόγου Ελλήνων Ενδοδοντολόγων από το 2018, όπου έχει διατελέσει γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου την διετία 2019-2021, τακτικό μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου 2021-2022 και μέλος της επιστημονικής επιτροπής από το 2022 μέχρι σήμερα.

Από το 2002 εργάζεται ιδιωτικά ως οδοντίατρος, ενώ από το 2007 ασχολείται αποκλειστικά με την άσκηση της μικροσκοπικής ενδοδοντίας.



Σταματίνα Πασσαλίδου
Ενδοδοντολόγος

Η Σταματίνα Πασσαλίδου γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Θεσσαλονίκη όπου ολοκλήρωσε τις εγκύκλιες σπουδές της στο πειραματικό σχολείο του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Εισήχθη πρώτη στην Οδοντιατρική ΣΣΑΣ Θεσσαλονίκης όπου αποφοίτησε το 2007 ως σημαιοφόρος του Πολεμικού Ναυτικού.

Υπηρέτησε ως οδοντίατρος σε πληθώρα υγειονομικών υπηρεσιών μέχρι την εισαγωγή της στο τριετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ενδοδοντίας του Πανεπιστημίου της Γάνδης στο Βέλγιο (2011-2014). Η μεταπτυχιακή διπλωματικής της εργασία με τίτλο « Debris Removal from the Mesial Root System of Mandibular Molars with Laser Activated Irrigation », δημοσιεύθηκε στο Journal of Endodontics.

Παράλληλα με τις μεταπτυχιακές τις σπουδές εργάστηκε σε μεγάλες κλινικές της Αμβέρσας και των Βρυξελλών, ασκώντας όλο το φάσμα της οδοντιατρικής αλλά με ιδιαίτερη έμφαση στις ενδοδοντικές θεραπείες. Με την επιστροφή της στην Αθήνα συνέχιζε να εργάζεται σε κλινικές του Λουξεμβούργου και του Βελγίου αλλά και της Ελλάδας πλέον αποκλειστικά ως ενδοδοντολόγος.

Σήμερα προϊσταται του Ενδοδοδντολογικού τμήματος του Οδοντιατρικού Κέντρου του Πολέμικού Ναυτικού και έχει ιδρύσει το εξειδικευμένο ενδοδοντολογικό κέντρο Endo House Athens. Έχει δημοσιεύσει πληθώρα άρθρων σε έγκριτα περιοδικά της Ελλάδας και του εξωτερικού.



Δήμητρα Σακκά
Ενδοδοντολόγος

Γεννήθηκα στην Καρδίτσα το 1992. Το 2010 μέσω πανελλαδικών εξετάσεων πέρασα στην Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), όπου και έλαβα το πτυχίο μου , με βαθμό <<Λίαν Καλώς>>, το 2015.

Έπειτα για δύο χρόνια εργάσθηκα ως γενική οδοντίατρος και ταυτόχρονα υπήρξα συνεργάτης του Εργαστηρίου Ενδοδοντολογίας της Οδοντιατρικής σχολής ΕΚΠΑ. Το 2017 έγινα δεκτή στο τριετές Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ενδοδοντολογίας (MSc) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), από όπου αποφοίτησα το 2020. Κατά τη διάρκεια των μεταπτυχιακών σπουδών μου, εργάστηκα ως επιστημονικός συνεργάτης στις προπτυχιακές κλινικές της Οδοντιατρικής σχολής ΑΠΘ.

Ασχολήθηκα ερευνητικά με τις Αναγεννητικές τεχνικές στην Ενδοδοντία και το θέμα της διπλωματικής μου ήταν "Comparative evaluation of the therapeutic potential of two platelet concentrates related to regenerative endodontics", το οποίο δημοσιεύθηκε το Μάρτιο του 2020 στο περιοδικό International Journal of Dentristry and Oral Health.

Ταυτόχρονα έχω δημοσιεύσει πληθώρα ερευνητικών εργασιών, έχω συμμετάσχει σε πολλά διεθνή συνέδρια κι έχω δώσει διαλέξεις σε σεμινάρια Ενδοδοντίας και webinars. Όλα αυτά τα χρόνια εργαζόμουν αποκλειστικά ως Ενδοδοντολόγος σε ιδιωτικά ιατρεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης. Πλέον διατηρώ το ιδιωτικό μου ιατρείο στο κέντρο των Τρικάλων.



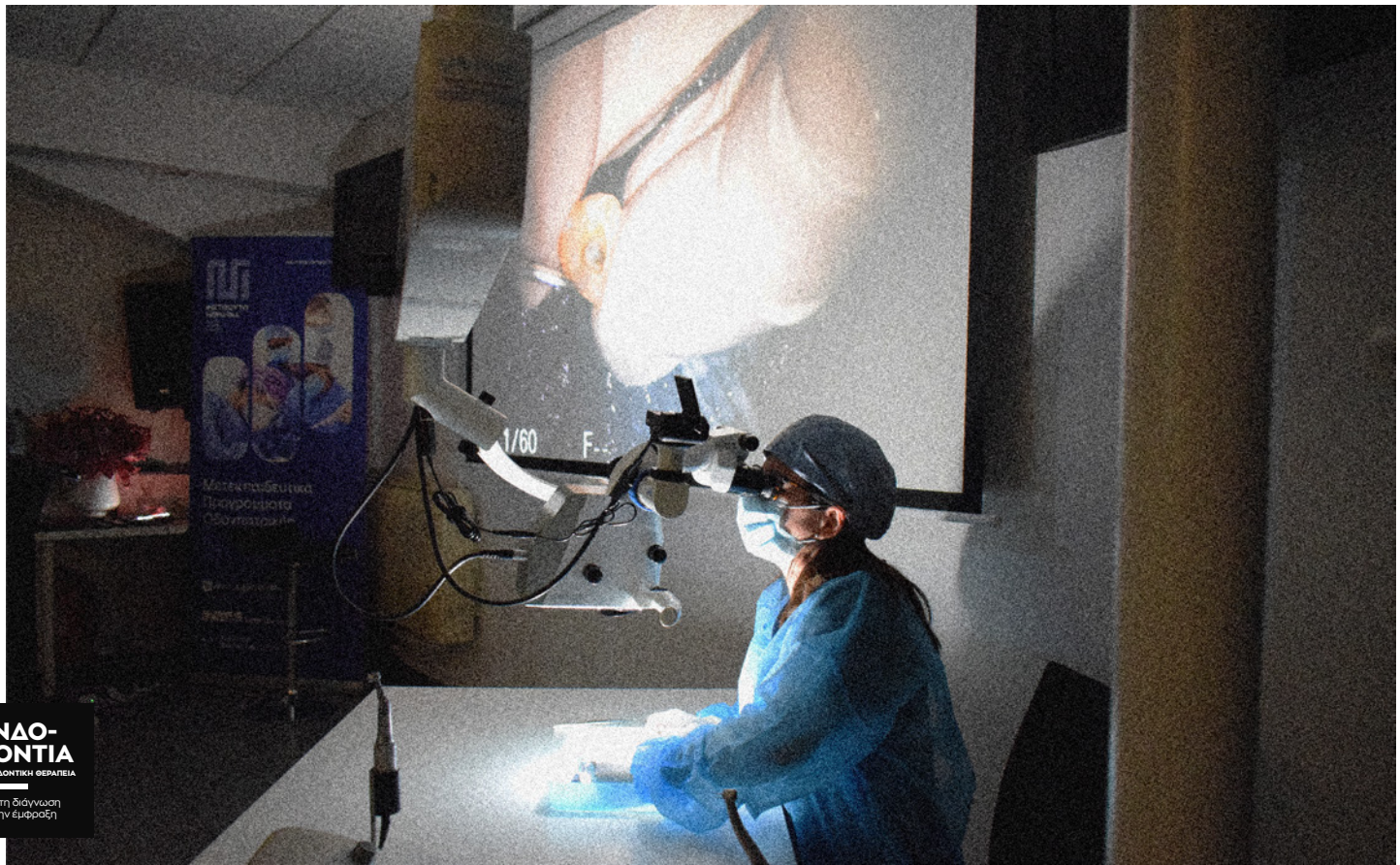
Κωνσταντίνος Καλογερόπουλος
Ενδοδοντολόγος

Ο Κωνσταντίνος Χ. Καλογερόπουλος είναι πτυχιούχος της Οδοντιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι απόφοιτος του τριετούς μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης στην Ενδοδοντία στο ίδιο Πανεπιστήμιο. Από το 2008 διατηρεί ιδιωτικό ενδοδοντολογικό ιατρείο στην Αθήνα. Δραστηριοποιείται στο χώρο της συνεχούς επιμόρφωσης των οδοντιάτρων στην Ελλάδα και το εξωτερικό και είναι Gold member στο Style Italiano Endodontics. Το συγγραφικό του έργο σε ελληνικά και διεθνή περιοδικά έχει κλινικό προσανατολισμό.



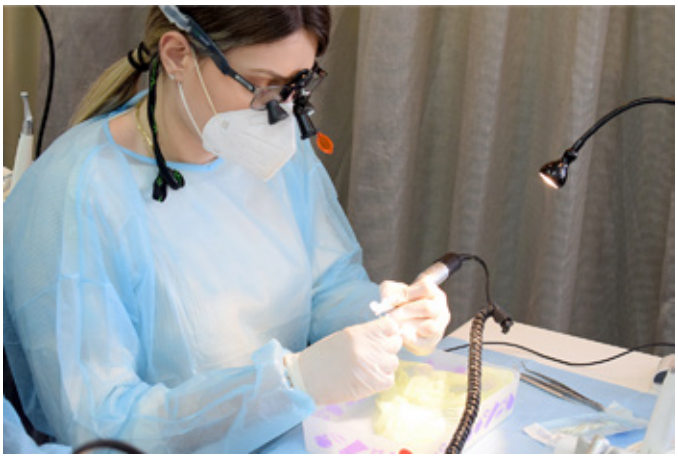
Ιωάννα Σίσκα
Γναθοπροσωπική Ακτινολόγος

Η Ιωάννα Σίσκα γεννήθηκε στη Χίο και είναι απόφοιτη του τμήματος Οδοντιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων(ΣΣΑΣ)(2005). Έλαβε στη συνέχεια Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη Διαγνωστική και Ακτινολογία Στόματος από το τμήμα της Οδοντιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών(2014), ενώ είναι υποψήφια διδάκτωρ της Οδοντιατρικής σχολής του ΑΠΘ. Είναι διευθύντρια του Οδοντιατρικού Ακτινολογικού τμήματος του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας. Στον ιδιωτικό τομέα συνεργάζεται με διαγνωστικά κέντρα ως ακτινοδιαγνώστρια της γναθοπροσωπικής περιοχής . Επίσης εξειδικεύεται στην εκπαίδευση προσωπικού διαγνωστικών εργαστηρίων σχετικά με τη χρήση του Υπολογιστικού Τομογράφου Κωνικής Δέσμης.



Η κλινική ενδοδοντολογία τα τελευταία χρόνια κατακλύζεται από τεχνολογικές εξελίξεις που αφορούν νέες συσκευές, σύγχρονα εργαλεία και υλικά καθώς και καινοτόμες τεχνικές προκειμένου να προσφέρουν στον οδοντίατρο περισσότερη άνεση στη θεραπευτική διαδικασία. Ο καθοριστικός ρόλος των μικροβίων και των παραπροϊόντων του μεταβολισμού τους στην πρόκληση και εξέλιξη της ακρορριζικής περιοδοντίτιδας έχει τεκμηριωθεί πέραν αμφιβολίας. Επομένως, η ενδοδοντική θεραπεία πρέπει να θεωρείται ως η κλινική αντιμετώπιση ενός νοσήματος μικροβιακής αιτιολογίας, η οποία στοχεύει στην εξάλειψη των μικροβίων αλλά και στην πρόληψη της επαναμόλυνσης. Για την επίτευξη του παραπάνω σκοπού απαιτείται ενδελεχής μηχανική προπαρασκευή, συνδυασμένη με κατάλληλους διακλυσμούς, τοποθέτηση αντισηπτικών και τρισδιάστατη έμφραξη του συστήματος του ριζικών σωλήνων.

Στόχος του σεμιναρίου είναι τόσο η παρουσίαση και ανάλυση διαγνωστικών και θεραπευτικών προβλημάτων που αφορούν την Ενδοδοντολογία όσο και η εξοικείωση του οδοντιάτρου με τη διαδικασία της χημικομηχανικής επεξεργασίας αλλά και της τρισδιάστατης έμφραξης του συστήματος των ριζικών σωλήνων. Μέσα από επιλεγμένα κλινικά περιστατικά, παρουσιάζονται σύγχρονα θεραπευτικά πρωτόκολλα αντιμετώπισης πολφικών και περιακρορριζικών παθήσεων. Με την ανάλυση των περιστατικών αυτών παρατίθενται σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα που αφορούν ερευνητικά πεδία αιχμής στην Ενδοδοντολογία.



Η διαγνωστική προσέγγιση των βλαπτικών επιδράσεων στο σύμπλεγμα πολφού και περιακρορριζικών ιστών, αποτελεί πολύπλοκη διαδικασία. Αυτό συμβαίνει διότι απαιτείται η συνδυαστική θεώρηση τόσο των κλινικών όσο και των ακτινογραφικών ευρημάτων που υπάρχουν σε κάθε περίπτωση. Ειδικότερα, η διάγνωση στηρίζεται σε στοιχεία που προκύπτουν από τη λεπτομερή λήψη ιστορικού, σε πληροφορίες που ανακύπτουν από τις δοκιμασίες ζωτικότητας του πολφού και σε στοιχεία της ακτινογραφικής εικόνας. Η κλινική εξέταση και οι σύγχρονες απεικονιστικές τεχνικές συμβάλλουν σημαντικά στον παραπάνω σκοπό. Στα πλαίσια της παρουσίασης θα γίνει, μέσα από σειρά κλινικών περιστατικών, μια σύντομη αναφορά στην συμπτωματολογία των ενδοδοντικής αιτιολογίας παθήσεων του πολφού αλλά και η παρουσίαση της σύγχρονης κατάταξης των νόσων του πολφού και των περιακρορριζικών ιστών.

Απαραίτητη προϋπόθεση της σωστής χημικομηχανικής επεξεργασίας και έμφραξης κατά την ενδοδοντική θεραπεία είναι η γνώση της μορφολογίας του συστήματος ριζικών σωλήνων του δοντιού. Με την πρόοδο των σύγχρονων ερευνητικών πρωτοκόλλων κατέστη δυνατή η απεικόνιση και ανάλυση των μορφολογικών χαρακτηριστικών του συστήματος ριζικών σωλήνων σε τέτοιο επίπεδο που ο κλινικός οδοντίατρος έχει, πλέον, σήμερα τη δυνατότητα να γνωρίζει ορισμένες ιδιαιτερότητες της ομάδας δοντιού που επεμβαίνει. Μέσα από την παρουσίαση σύγχρονων μελετών αναλύονται προβληματισμοί που σχετίζονται με τον αριθμό ριζικών σωλήνων, τη σχέση μεταξύ τους ως σύστημα, το σχήμα και την εντόπιση των στομίων τους. Το στάδιο της προπαρασκευής των ριζικών σωλήνων συγκεντρώνει κατά γενική ομολογία το μεγαλύτερο ενδιαφέρον. Αυτό οφείλεται στο ότι αποτελεί όχι μόνο κοπιώδες, αλλά στην πράξη το καθοριστικότερο βήμα για την επιτυχή εκτέλεση μιας ενδοδοντικής θεραπείας χωρίς συμβάματα.



Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην κατανόηση του τι αλλάζει και τι όχι με τη μηχανοκίνητη προπαρασκευή, ώστε ο κλινικός να είναι σε θέση να ανταποκριθεί επαρκώς σε κάθε περιστατικό, όσο απαιτητικό κι αν είναι. Στα πλαίσια αυτά θα γίνει αναλυτική παρουσίαση του κλινικού πρωτοκόλλου χρήσης των μηχανοκίνητων συστημάτων, ώστε ο συμμετέχων να εφοδιαστεί κατάλληλα και να υιοθετήσει τη μηχανοκίνητη ενδοδοντολογία στην καθημερινή κλινική πράξη.

Ο διακλυσμός των ριζικών σωλήνων αποτελεί ένα ζήτημα καθημερινής κλινικής πράξης στην ενδοδοντολογία, αναπόσπαστο από την έννοια της ίδιας της ενδοδοντικής θεραπείας. Πολυάριθμα υγρά διακλυσμών έχουν κατά καιρούς προταθεί και διερευνηθεί διεξοδικά. Εντούτοις, η ίδια η διαδικασία των διακλυσμών παραμένει ένα θέμα ελάχιστα τεκμηριωμένο, το οποίο περιγράφεται και διδάσκεται ακόμα και σήμερα με βάση καθαρά εμπειρικά δεδομένα σε μεγάλο βαθμό.

Επιχειρώντας μια επιστημονικά τεκμηριωμένη ανασκόπηση σχετικά με το πρωτόκολλο διακλυσμών κατά τη μηχανοκίνητη προπαρασκευή, θα γίνει μια σύγχρονη προσέγγιση τόσο στα υγρά όσο και στις τεχνικές διακλυσμών.

Θα συζητηθούν θέματα όπως η ενεργοποίηση των υγρών διακλυσμού, η απομάκρυνση του ρυπαρού επιχρίσματος οδοντίνης (smear layer), η χρήση χημικών παραγόντων και ο κατάλληλος τελικός διακλυσμός.

Α.Διάγνωση

1. Βιολογία πολφού και περιακρορριζικών ιστών,
2. Παθολογία πολφού και περιακρορριζικών ιστών,
3. Διαδικασία διάγνωσης – διαφοροδιάγνωσης,
4. Εργαλεία διάγνωσης,
5. Οπτικό μικροσκόπιο και τεχνικά μέσα μεγέθυνσης,
6. Αντιμετώπιση οξέων συμπτωμάτων του επείγοντος ενδοδοντικού περιστατικού,
7. Διάγνωση και οργάνωση σχεδίου Θεραπείας. Αξιολόγηση πριν την προσθετική Αποκατάσταση από τη πλευρά του Ενδοδοντολόγου,
8. Ελεύθερη συζήτηση – προβληματισμοί

Β. Ανατομία των ριζικών σωλήνων

Γ. Μορφολογία του συστήματος των ριζικών σωλήνων

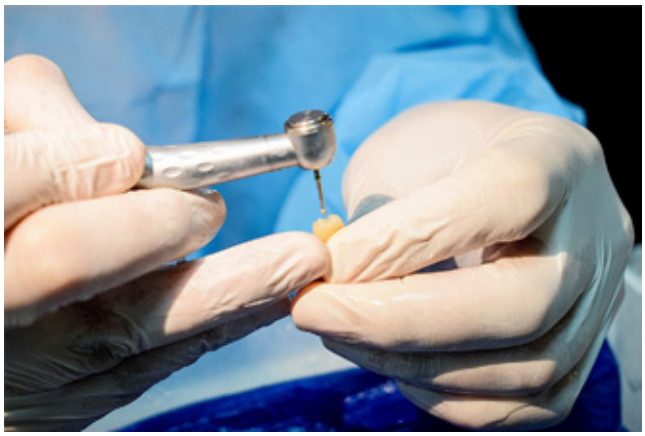
Δ. Διάνοιξη

Ε. Πρακτική εξάσκηση

1. Τρόποι τοποθέτησης ελαστικού απομονωτήρα,
2. Διάνοιξη,
3. Βελτίωση διάνοιξης,
4. Εντοπισμός και ανίχνευση μυλικών στομίων







ΣΤ. Χημικομηχανική επεξεργασία των ριζικών

Μηχανοκίνητη προπαρασκευή

1. Επιστημονική τεκμηρίωση μηχανοκίνητης προπαρασκευής,
2. Σύγχρονος εξοπλισμός μηχανοκίνητης προπαρασκευής,
3. Ελεγχόμενη μνήμη σχήματος εργαλείων,
4. Συσκευές καθορισμού μήκους εργασίας,
5. Προσδιορισμός μήκους εργασίας,
6. Προπαρασκευή ριζικών σωλήνων – πρωτόκολλο κλινικής διαδικασίας,
7. Καθορισμός εύρους προπαρασκευής και έλεγχος διεύρυνσης,
8. Κλινικά περιστατικά.
9. Θραύση μικροεργαλείων. Πότε και γιατί;

Διακλυσμοί

1. Μέθοδοι διακλυσμών,
2. Ενεργοποίηση των υγρών διακλυσμού,
3. Gel ή υδατικά διαλύματα; Διαφορές, ενδείξεις και αντενδείξεις,
4. Αφαίρεση του ρυπαρού επιχρίσματος οδοντίνης (smear layer),
5. Χηλικοί παράγοντες,
6. Πρωτόκολλο διακλυσμών στη μηχανοκίνητη προπαρασκευή,
7. Ελεύθερη συζήτηση – προβληματισμοί.

Η.Έμφραξη

1. Η έμφραξη του συστήματος ριζικών σωλήνων σε τρείς διαστάσεις,
2. Ο ρόλος των διαφόρων τεχνικών και υλικών και αποτελεσματικότητα του συνδυασμού τους,
3. Ελεύθερη συζήτηση – προβληματισμοί.

Θ. Πρακτική εξάσκηση

Πρακτική εφαρμογή σύγχρονων υλικών και τουλάχιστον δύο αντιπροσωπευτικών τεχνικών έμφραξης.

Ι. Συζήτηση εφ όλης της ύλης

Γενικές Πληροφορίες

Το διήμερο πρακτικό σεμινάριο Ενδοδοντολογίας απευθύνεται σε κάθε οδοντίατρο που θέλει να απαλλαγεί από βασικά, καθημερινά προβλήματα της διαδικασίας της ενδοδοντικής θεραπείας.

Για πρώτη φορά το Ινστιτούτο Μέριμνα προσκαλεί έξι ειδικούς ενδοδοντιστές, οι οποίοι για δυο ημέρες προσφέρουν γνώσεις σε όλα τα πεδία και συμμετέχουν ενεργά σε όλες τις πρακτικές ασκήσεις.

Το σεμινάριο αυτό έχει μία βασική διαφορά:

Το σεμινάριο αυτό έχει μία βασική διαφορά: Τόσο η θεωρητική, όσο και η πρακτική άσκηση θα βασιστεί στην επιστημονική τεκμηρίωση και όχι την εταιρική καθοδήγηση. Έτσι, όλοι οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν σε 3 διαφορετικά συστήματα προπαρασκευής, αλλά και έμφραξης.

> Απαραίτητα υλικά: Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φέρουν μαζί τους εξαχθέντα δόντια από όλες τις ομάδες προκειμένου να έχουν την δυνατότητα να εξασκηθούν και στα πλέον απαιτητικά περιστατικά.



Πληροφορίες - Εγγραφές

Τίτλος Σεμιναρίου: Ενδοδοντική Θεραπεία
Από την διάγνωση ως την έμφραξη
Τόπος διεξαγωγής: Ινστιτούτο Μέριμνα – Αθήνα
Ημερομηνία: 28-29 Νοεμβρίου 2026

Δίδακτρα: 450€ (περιλαμβάνει: Handout του διημέρου σεμιναρίου, coffee breaks, μεσημεριανά γεύματα, πιστοποιητικό παρακολούθησης)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΡΙΜΝΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Λ.Βουλιαγμένης 272Α, Αγιος Δημήτριος,
Αθήνα Τ.Κ.: 173 43
(Εξοδος σταθμού ΜΕΤΡΟ Αγ.Δημητρίου)

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 97 34000
Fax : 210 9734 330

info@merimnaseminars.gr
www.merimnaseminars.gr

Χορηγοί Σεμιναρίου

Οδοντεμπορική ...The absolute DEPOT! ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

ΦΛΩΡΟΣ DENTAL plus

zumax

AVALON BIOMED

perfect®

Eighteeth

FANTA® DENTAL MATERIALS

ZARC